令和4年9月1日（木）

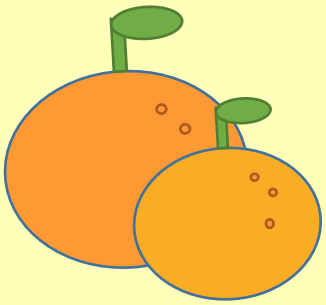
# オレンジ手帳書き方講習会 in 上山荘

上山荘でオレンジ手帳の書き方講習会を行いました。

参加者が3人と少なかったのですが、**『茶摘み』の歌を歌いながら和やかな雰囲気**の中で開催しました。

今日、初めて介護予防教室へ参加した方もいらっしゃいました。

オレンジ手帳を実際に記入していく時には、**好きなテレビ番組**について、ドラマや情報番組をよく見ると話されていました。



地域包括ケア推進課へお申し込み下さい！